



CéDO
Dobrovolnické
centrum

Diakonie

STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM

a proměňujte s námi svět k lepšímu!

Pro Domov Senica v Horní Lidči hledáme nadšené dobrovolníky

Jak můžete pomáhat?

- ! Povídání, společné čtení, hraní společenských her
- ! Procházky na čerstvém vzduchu
- ! Pečení, vaření, zavařování nebo zahradničení
- ! Tvořivé a výtvarné dílny
- ! Hra na hudební nástroj nebo canisterapie
- ! ...nebo jakýkoliv jiný váš nápad!

*Nemusíte změnit celý svět.
Stačí změnit odpoledne jednomu člověku.*

Kdo může pomáhat?

- ! **Studenti:** Získáte nadhled, novou energii a cennou praxi, která se v životopise neztratí.
- ! **Lidé v produktivním věku:** Dobrovolnictví je skvělý způsob, jak úplně vypnout od každodenního stresu v práci.
- ! **Senioři:** Kdo jiný rozumí seniorům lépe než vy? Přijďte sdílet společný čas a vrstevnické zážitky.

Co vám dobrovolnictví přinese?

Pocit užitečnosti, osobní rozvoj, smysluplné využití vašich dovedností, nadhled nad životními těžkostmi a nové lidské příběhy.



Společně tvoříme domov plný života.

Ozvěte se naší koordinátorce. Nezávazně si popovídáme a probereme všechny možnosti.

Telefon: **734 761 690** | e-mail: **dobrovolnici@diakonievsetin.cz**

vsetin.diakonie.cz